

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

Правила поведения учеников в додзё

Настоящие правила определяют этикет и требования техники безопасности, принятые в додзё (залах для занятий айкидо) Союза клубов айкидо айкикай «Торюмонкай» (далее – Союз). Правила соответствуют этикету Айкикай Хомбу додзё и требованиям техники безопасности на занятиях физической культурой в учебных заведениях, и обязательны для исполнения во всех додзё Союза.

1. Инструктор имеет право без объяснения причин запретить любому новому или действующему ученику посещать занятия айкидо в данном додзё. Это право базируется на принципе обучения, который гласит: ученик сам выбирает себе учителя, но только учитель решает, будет ли он обучать данного ученика. Переход ученика на занятия в другое додзё этой же организации или в другую организацию происходит при согласии всех сторон и отсутствии у них финансовых и организационных претензий друг к другу.

2. Инструктор несёт ответственность за своих учеников только во время их нахождения на татами, в строго указанные часы – в соответствии с расписанием занятий. В остальное время, в том числе во время нахождения учеников в раздевалках, инструктор не несёт ответственности за учеников и различного вида инциденты, которые могут произойти с их участием.

3. Необходимо уважать инструктора и тех учеников, которые занимаются дольше вас или имеют более высокую степень. Запрещается вступать в любые споры с инструктором и с другими учениками. Запрещается разговаривать или перемещаться по татами в то время, когда инструктор демонстрирует техники или даёт пояснения. При необходимости получить дополнительные разъяснения необходимо поднять руку (в момент, когда инструктор не проводит демонстрацию или объяснения) и ждать, пока инструктор не обратит на вас внимание. Нужно помнить, что вы и другие ученики пришли учиться у инструктора, а не выслушивать мнения других учеников. По той же причине разговоры во время нахождения на татами должны быть сведены к минимуму.

4. Все ученики, а также родители несовершеннолетних учеников должны осознавать, что айкидо – контактный вид боевого искусства, что занятия айкидо связаны с контактом и болевым воздействием инструктора на учеников и учеников друг на друга, с риском непредумышленного столкновения учеников с инструктором и другими учениками, с риском неправильного падения на татами при выполнении страховок и т.д. В случае получения учеником травмы в таких обстоятельствах, все ученики, а также родители несовершеннолетних учеников отказываются от любых требований и претензий, как к инструктору и организации, которую он представляет, так и к другим возможным участникам происшествия. В

обязанности инструктора в таком случае входит оказание первой медицинской помощи (для этого в зале имеется специальная медицинская аптечка), а при необходимости – транспортировка пострадавшего ученика в травматологический пункт. Кроме того, инструктор должен немедленно сообщить о происшествии руководству клуба, а если происшествие случилось с несовершеннолетним учеником – ещё и как минимум одному из его родителей.

5. По физиологическим причинам приём пищи должен быть закончен не позднее чем за 1,5 часа до начала тренировки. По этим же соображениям не рекомендуется принимать жидкости во время занятий. После окончания занятий также необходимо выдержать не менее 15 минут, после чего можно принимать пищу и жидкости.

6. Вход в додзё разрешается только в сменной обуви, без украшений (серьги, кольца, цепочки, пирсинг), с коротко остриженными ногтями на руках и ногах. Длинные волосы должны быть аккуратно убраны. Чистота и состояние кожных покровов должны соответствовать санитарно-гигиеническим нормам. Одежда для занятий должна быть чистой и выглаженной.

7. При входе на татами до начала тренировки ученики должны опуститься в позицию сэйдза, сделать поклон в сторону портрета, затем поклон в сторону уже находящихся на татами учеников и/или инструктора, а при их отсутствии – в сторону центра зала.

8. Ученикам, опоздавшим к началу тренировки, необходимо дождаться окончания объяснения или приветствия инструктора и учеников, не входя на татами. После этого необходимо выполнить действия, описанные в предыдущем пункте.

9. Для выхода с татами во время тренировки нужно получить разрешение инструктора (в момент, когда он не проводит демонстрацию или объяснения). При возвращении на татами требуется произвести действия, описанные в п. 6, за исключением поклона в сторону портрета (выполняется только один поклон – присутствующим в зале инструктору и ученикам).

10. После окончания тренировки ученики не поднимаются из позиции сэйдза, пока инструктор не подаст команду, разрешающую выход с татами. При выходе с татами необходимо также выполнить двойной поклон, описанный в п. 6.

11. При нахождении на территории додзё ученикам категорически запрещается выполнять любые упражнения и совершать любые технические и физические действия, кроме тех, которые в данный момент предложены инструктором в соответствии с программой обучения. Додзё предназначено для развития духовных и физических качеств человека, а не для самоутверждения, в т.ч. за счёт других учеников. Нужно быть внимательным и учтивым по отношению к

другим ученикам и инструктору. В случае получения учеником травмы, связанной с невыполнением данных требований, ответственность за происшедшее возлагается на ученика.

12. Во время парной отработки технических приёмов категорически запрещается препятствовать действиям партнёра с использованием силы. При выполнении болевых приёмов запрещается резкое приложение силы. В случае подачи партнёром сигнала о сдаче (хлопками рукой по татами, телу партнёра или голосом) необходимо немедленно прекратить болевое воздействие.

13. Категорически запрещается присутствовать на занятиях с не полностью залеченными травмами или при плохом самочувствии. При подозрении на такое состояние ученика инструктор имеет право отстранить его от занятий.

14. Ученики, не достигшие 18 лет, по окончании занятия не имеют права уходить из додзё (из поля зрения инструктора), пока за ними не явятся родители или другие совершеннолетние представители. В случае самовольного ухода ученика из додзё ответственность за возможные происшествия с ним несут его родители. Родители, желающие чтобы их дети покидали додзё, не дожидаясь совершеннолетних сопровождающих, должны подать тренеру соответствующее заявление с просьбой отпускать учеников после занятия без совершеннолетних сопровождающих.

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

01/09/2017