

Аттестационные требования на 10-7 кю (рекомендуется сдавать ученикам, не достигшим 10 лет)

Возраст на момент сдачи экзамена	Кю (разряд)	ОФП: приседания, отжимания, пресс	Камаэ (стойки)	Тай сабаки (перемещения)		Укэми (страховки)	Кихон (техники)		
				тачи вадза (стоя)	сувари вадза (сидя в дзаги)		кататэ дори ай хамми	сувари вадза шомэн учи	сувари вадза рётэ дори
5	10	4	сэйдза	ирими, уширо аши ирими-тэнкан	маэ шикко	уширо укэми	иккё		сувари вадза кокю хо
5	9	6	дзаги	цуги аши ирими, аюми аши ирими	уширо шикко	уширо кайтэн укэми	котэ гаэши		
6	8	8	хамми	маэ аши ирими-тэнкан, кайтэн	уширо аши ирими-тэнкан	маэ укэми	ирими нагэ		
6	7	10	камаэ-но ката	окури аши ирими	маэ аши ирими-тэнкан, кайтэн	агэ укэми		иккё	

Требования экзамена на каждый кю (кроме ОФП) добавляются к требованиям предыдущего экзамена

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»
10.06.2018