

Аттестационные требования на 10-7 кю (рекомендуется сдавать ученикам, не достигшим 14 лет)

Возраст на момент сдачи экзамена полных лет	Кю (разряд)	ОФП: приседания, отжимания, пресс	Камаэ (стойки)	Тай сабаки (перемещения)		Укэми (страховки)	Кихон (техники)	
		раз		тати вадза (стоя)	сувари вадза (сидя в дзаги)		кататэ дори ай хамми	сувари вадза рётэ дори
5	10	4	сэйдза	аюми аси, ирими-тэнкан	маэ сикко	(усиро) хантэн укэми	иккё	кокю хо
5	9	6	кидза	окури аси	усиро сикко	усиро укэми	котэ гаэси	
6	8	8	хамми	маэ мавари, тэнкай	ирими-тэнкан	маэ укэми	ирими нагэ	
6	7	10	камаэ-но ката	цуги аси	маэ мавари, тэнкай	тоби укэми		иккё

Требования экзамена на каждый кю (кроме ОФП) добавляются к требованиям предыдущего экзамена

**Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»
30.04.2022**