






1 кю (с 14 лет)	иккё	никё	санкё	ёнкё	гокё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо	кокю и удэ кимэ нагэ	тэнчин нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	роккё	дзюдзи нагэ	удэ гарами		айки отоши	дзию вадза
												сото	учи					нагэ	осаэ		
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>																					
Кататэ дори ай хамми	■		■		■					■							■				
Кататэ дори гяку хамми		■		■	■					■		■					■				
Шомэн учи	■	■	■	■	■					■							■				
Ёкомэн учи	■				■					■							■				
Ката дори	■	■			■					■							■				
Рётэ дори	■				■					■	■						■				■
Моротэ дори	■				■					■				■			■				
Уширо рётэ дори	■		■		■					■							■				
Чудан цуки						■	■					■				■	■				■
Ката дори мэн учи					■									■			■				
Рё ката дори					■					■		■		■			■		■		■
Уширо рё ката дори																	■		■		
Мунэ дори														■	■		■				
Дзёдан цуки																	■				
Уширо куби дзимэ					■						■						■				
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>																					
Шомэн учи	■	■	■	■	■	■	■		■		■				■		■			■	
Ёкомэн учи	■	■	■		■						■				■		■			■	
Ката дори	■	■	■		■						■		■	■	■		■		■	■	■
Рётэ дори	■	■	■		■				■		■		■	■	■		■		■	■	■
<b>ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА</b>																					
Кататэ дори гяку хамми	■				■			■			■				■		■			■	
Шомэн учи	■				■			■			■				■		■			■	
Ёкомэн учи	■				■			■			■				■		■			■	
Рётэ дори					■			■			■			■	■		■		■	■	■
Уширо рё ката дори					■			■			■			■	■		■		■	■	■

Рекомендуемая учебная программа    
 Обязательная экзаменационная программа    
 Не требуется 

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»  
18.09.2018