





1 кю (с 14 лет)	иккё	никё	санкё	ёнкё	гокё	роккё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо	кокю и удэ кимэ нагэ	тэнчин нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	дзюдзи нагэ	удэ гарами		айки отоши	дзию вадза
													сото	учи				нагэ	осаз		
ТАЧИ ВАДЗА																					
Кататэ дори ай хамми																					
Кататэ дори гяку хамми																					
Шомэн учи																					
Ёкомэн учи																					
Ката дори																					
Ката дори мэн учи																					
Рётэ дори																					
Моротэ дори																					
Уширо рётэ дори																					
Чудан цуки																					
Рё ката дори																					
Уширо рё ката дори																					
Мунэ дори																					
Дзёдан цуки																					
Уширо куби дзимэ																					
СУВАРИ ВАДЗА																					
Шомэн учи																					
Ёкомэн учи																					
Ката дори																					
Рётэ дори																					
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА																					
Кататэ дори гяку хамми																					
Шомэн учи																					
Ёкомэн учи																					
Рётэ дори																					
Уширо рё ката дори																					

Рекомендуемая учебная программа  
 Обязательная экзаменационная программа  
 Не требуется 