




1 кю (с 15 лет)	иккё о у	никё о у	санкё о у	ёнкё о у	гокё о у	ирими нагэ	котэ гаэш	шихо нагэ о у	удэ кимэ нагэ о у	кокю хо	кокю нагэ	тэнчи нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	роккё о у	дзюдзи нагэ	удэ гарами		айки		дзю вадза
													сото о у	учи о у					нагэ	осаэ о у	отоши м у		
													о у	о у					о у	о у	о у		
ТАЧИ ВАДЗА																							
Кататэ дори ай хамми																							
Кататэ дори																							
Шомэн учи																							
Ёкомэн учи																							
Ката дори																							
Рётэ дори																							
Моротэ дори																							
Уширо рётэ дори																							
Чудан цуки																							
Ката дори мэн учи																							
Рё ката дори																							
Уширо рё ката дори																							
Мунэ дори																							
Дзёдан цуки																							
Уширо куби дзимэ																							
СУВАРИ ВАДЗА																							
Шомэн учи																							
Ёкомэн учи																							
Ката дори																							
Рётэ дори																							
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА																							
Кататэ дори																							
Шомэн учи																							
Рётэ дори																							
Уширо рё ката дори																							

Рекомендуемая учебная программа 
 Обязательная экзаменационная программа 
 Не требуется 

о - омотэ, у - ура
 м - маэ, у - уширо