




1 кю (с 14 лет)	иккё	никё	санкё	ёнкё	гокё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо	кокю и удэ кимэ нагэ	тэнчин нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	роккё	дзюдзи нагэ	удэ гарами		айки отоши	дзию вадза	
												сото	учи					нагэ	осаэ			
ТАЧИ ВАДЗА																						
Кататэ дори ай хамми	■		■		■					■							■					■
Кататэ дори гяку хамми		■		■		■				■		■	■					■				■
Шомэн учи	■		■	■		■				■												■
Ёкомэн учи	■				■					■												■
Ката дори	■	■			■					■												■
Рётэ дори	■				■					■	■											■
Моротэ дори	■				■					■				■				■				■
Уширо рётэ дори	■		■		■					■								■				■
Чудан цуки						■	■			■						■		■				■
Ката дори мэн учи					■									■								■
Рё ката дори					■					■		■	■		■				■			■
Уширо рё ката дори																				■		■
Мунэ дори														■	■	■		■				■
Дзёдан цуки																		■				■
Уширо куби дзимэ					■						■							■				■
СУВАРИ ВАДЗА																						
Шомэн учи	■	■	■	■	■	■	■		■		■				■		■		■		■	■
Ёкомэн учи	■	■	■		■				■		■				■			■		■		■
Ката дори	■	■			■					■				■	■	■		■		■		■
Рётэ дори	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■		■	■	■	■	■
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА																						
Кататэ дори гяку хамми	■				■			■			■				■		■		■		■	■
Шомэн учи	■				■			■			■				■		■		■		■	■
Ёкомэн учи	■				■			■			■				■		■		■		■	■
Рётэ дори					■			■			■				■		■		■		■	■
Уширо рё ката дори					■			■			■				■		■		■		■	■

Рекомендуемая учебная программа  
 Обязательная экзаменационная программа 
 Не требуется 