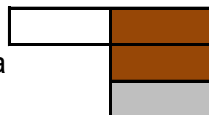


2 кю (с 14 лет)	иккё		никё		санкё		ёнкё		гокё		ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ		удэ кимэ нагэ		кокю хо	кокю нагэ	тэнчи нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	дзю вадза	
	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у			о	у	о	у				о	у				
	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	о	у	
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>																									
Кататэ дори ай хамми																									
Кататэ дори гяку хамми																									
Шомэн учи																									
Ёкомэн учи																									
Ката дори																									
Рётэ дори																									
Моротэ дори																									
Уширо рётэ дори																									
Чудан цуки																									
Ката дори мэн учи																									
Рё ката дори																									
Уширо рё ката дори																									
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>																									
Шомэн учи																									
Ёкомэн учи																									
Ката дори																									
Рётэ дори																									
<b>ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА</b>																									
Кататэ дори гяку хамми																									
Шомэн учи																									
Рётэ дори																									

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется



о - омотэ, у - ура