

1 кю (с 12 лет)	иккё	никё	санкё	ёнкё	гокё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо	кокю и удэ кимэ нагэ	тэнчин нагэ	кайтэн нагэ		суми отоши	коши нагэ	роккё	дзюдзи нагэ	удэ гарами		айки отоши	дзию вадза
												сото	учи					нагэ	осаэ		
ТАЧИ ВАДЗА																					
Кататэ дори ай хамми																					
Кататэ дори гяку хамми																					
Шомэн учи																					
Ёкомэн учи																					
Ката дори																					
Рётэ дори																					
Моротэ дори																					
Уширо рётэ дори																					
Чудан цуки																					
Ката дори мэн учи																					
Рё ката дори																					
Уширо куби дзимэ																					
СУВАРИ ВАДЗА																					
Шомэн учи																					
Ката дори																					
Рётэ дори																					
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА																					
Кататэ дори гяку хамми																					
Рётэ дори																					
Уширо рё ката дори																					

Рекомендуемая учебная программа
 Обязательная экзаменационная программа
 Не требуется

