

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

2 кю

ТАЧИ ВАДЗА:

- **кататэ дори ай хамми:** иккё (о, у), никё (о, у), санкё (о, у), ёнкё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у), удэ кимэ нагэ (о), кокю хо, дзю вадза
- **кататэ дори:** иккё (о, у), никё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у), кокю хо, кайтэн нагэ (сото, учи, о, у), дзю вадза
- **шомэн учи:** иккё (о, у), никё (о, у), санкё (о, у), ёнкё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у), удэ кимэ нагэ (о), кокю хо, дзю вадза
- **ёко мэн учи:** иккё (о, у), гокё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у), удэ кимэ нагэ (о), кокю хо, дзю вадза
- **ката дори:** иккё (о, у), никё (о, у), санкё (о, у), ёнкё (о, у)
- **рётэ дори:** иккё (о, у), никё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у), кокю хо, тэнчи нагэ
- **моротэ дори:** иккё (о, у), удэ кимэ нагэ (о), кокю хо
- **уширо рётэ дори:** иккё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ (о, у)

СУВАРИ ВАДЗА:

- **шомэн учи:** иккё (о, у), никё (о, у), санкё (о, у), ёнкё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши, кокю хо
- **ката дори:** иккё (о, у), никё (о, у)
- **рётэ дори:** кокю хо

ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА:

- **кататэ дори:** шихо нагэ (о, у)
- **рётэ дори:** шихо нагэ (о, у)

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»
10/06/2018