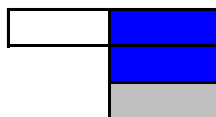


3 кю (с 12 лет)	иккё		никё		санкё		ёнкё		ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ		удэ кимэ нагэ		кокю хо	кокю нагэ	тэнчи нагэ	суми отоши	коши нагэ	дзю вадза
	о	у	о	у	о	у	о	у			о	у	о	у						
ТАЧИ ВАДЗА																				
Кататэ дори ай хамми																				
Кататэ дори																				
Шомэн учи																				
Ёкомэн учи																				
Ката дори																				
Рётэ дори																				
Моротэ дори																				
Уширо рётэ дори																				
Чудан цуки																				
СУВАРИ ВАДЗА																				
Шомэн учи																				
Ката дори																				
Рётэ дори																				
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА																				
Кататэ дори																				
Шомэн учи																				

Рекомендуемая учебная программа
 Обязательная экзаменационная программа
 Не требуется



о - омотэ, у - ура