

# АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 4 ДАН

## ОРУЖИЕ И ТАНИНДЗУ ГАКЭ

### ТАНТО ДОРИ:

- шомэн учи колющий, лезвием к партнёру: дзию вадза
- ёко мэн колющий, лезвием к партнёру: дзию вадза
- чудан цки, лезвием вверх: дзию вадза
- уширо эри дори - чудан цки, лезвием вниз: дзию вадза

### ТАЧИ ДОРИ:

- шомэн учи: дзию вадза

### ДЗЁ ДОРИ:

- чудан цки широким хватом (не сводить руки при ударе): дзию вадза

### ТАНИНДЗУ ГАКЭ:

- от 3 укэ

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

18/09/2018