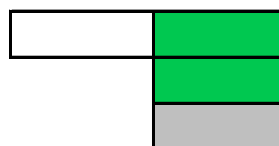


4 кю (с 9 лет)	иккё	никё	санкё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо	кокю и удэ кимэ нагэ
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>								
Кататэ дори ай хамми								
Кататэ дори гяку хамми								
Шомэн учи								
Ёкомэн учи								
Ката дори								
Рётэ дори								
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>								
Шомэн учи								
Ката дори								
Рётэ дори								
<b>ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА</b>								
Кататэ дори гяку хамми								

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется



Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

30.04.2022