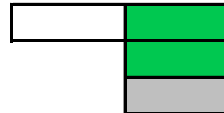


4 кю (с 10 лет)	иккё		никё		санкё		ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ		удэ кимэ нагэ		кокю хо	кокю нагэ
	о	у	о	у	о	у			о	у	о	у		
ТАЧИ ВАДЗА														
Кататэ дори ай хамми	■	■			■	■	■	■	■	■			■	
Кататэ дори	■	■	■	■			■	■	■	■			■	
Шомэн учи	■	■	■	■	■	■	■	■						
Ёкомэн учи									■	■				
Ката дори	■	■	■	■	■	■								
Рётэ дори														
СУВАРИ ВАДЗА														
Шомэн учи	■	■					■	■			■	■		
Ката дори	■	■									■	■		
Рётэ дори	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА														
Кататэ дори														

Рекомендуемая учебная программа
 Обязательная экзаменационная программа
 Не требуется



о - омотэ, у - ура

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»
 10.06.2018