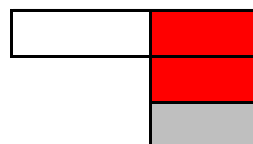


5 кю (с 8 лет)	иккё		никё		ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ		кокю хо
	о	у	о	у			о	у	
ТАЧИ ВАДЗА									
Кататэ дори ай хамми									
Кататэ дори									
Шомэн учи									
Ката дори									
СУВАРИ ВАДЗА									
Шомэн учи									
Рётэ дори									

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется



о - омотэ, у - ура

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

10.06.2018