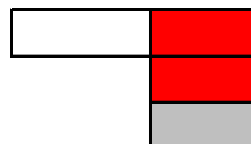


5 кю (с 8 лет)	иккё		никё		ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ		кокю хо
	о	у	о	у			о	у	
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>									
Кататэ дори ай хамми	■	■			■	■	■	■	
Кататэ дори гяку хамми	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Шомэн учи	■	■			■	■			
Ката дори	■	■	■	■					
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>									
Шомэн учи	■	■							
Рётэ дори	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется



о - омотэ, у - ура

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

14.12.2017