

5 кю (с 8 лет)	иккё	никё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо
ТАЧИ ВАДЗА						
Кататэ дори ай хамми						
Кататэ дори гяку хамми						
Шомэн учи						
Ката дори						
Рётэ дори						
СУВАРИ ВАДЗА						
Шомэн учи						
Рётэ дори						

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

18.09.2018