

# ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

## 5 кю

### **ТАЧИ ВАДЗА:**

- **кататэ дори ай хамми:** иккё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ
- **кататэ дори гяку хамми:** иккё, никё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо
- **шомэн учи:** иккё, ирими нагэ, котэ гаэши
- **ката дори:** иккё, никё

### **СУВАРИ ВАДЗА:**

- **шомэн учи:** иккё
- **рётэ дори:** кокю хо

**Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»  
18/09/2018**