

6 кю (с 7 лет)	иккё	ирими нагэ	котэ гаэши	кокю хо
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>				
Кататэ дори ай хамми				
Кататэ дори гяку хамми				
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>				
Шомэн учи				
Рётэ дори				

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется


**Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»**

**18.09.2018**