

6 кю (с 7 лет)	иккё	ирими нагэ	котэ гаэши	кокю хо
ТАЧИ ВАДЗА				
Кататэ дори ай хамми				
Кататэ дори гяку хамми				
СУВАРИ ВАДЗА				
Шомэн учи				
Рётэ дори				

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

30.04.2022