

6 кю (с 7 лет)	иккё		ирими	котэ	кокю
	о	у	нагэ	гаэши	хо
ТАЧИ ВАДЗА					
Кататэ дори ай хамми	■	■	■	■	
Кататэ дори			■	■	■
СУВАРИ ВАДЗА					
Шомэн учи	■	■			
Рётэ дори	■	■	■	■	■

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется

	■
	■
	■

о - омотэ, у - ура

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

10.06.2018