

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

6 кю

ТАЧИ ВАДЗА:

- **кататэ дори ай хамми:** иккё (о, у), ирими нагэ, котэ гаэши
- **кататэ дори:** ирими нагэ, котэ гаэши, кокю хо

СУВАРИ ВАДЗА:

- **шомэн учи:** иккё (о, у)
- **рётэ дори:** кокю хо

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

10/06/2018