

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

6 кю (с 7 лет)

ТАЧИ ВАДЗА:

- кататэ дори ай хамми: иккё, ирими нагэ, котэ гаэши

СУВАРИ ВАДЗА:

- шомэн учи: иккё

- рётэ дори: кокю хо

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

30/04/2022