

# ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

**6 кю**

## **ТАЧИ ВАДЗА:**

- кататэ дори ай хамми: иккё, ирими нагэ, котэ гаэши
- кататэ дори гяку хамми: ирими нагэ, котэ гаэши, кокю хо

## **СУВАРИ ВАДЗА:**

- шомэн учи: иккё
- рётэ дори: кокю хо

**Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»**

**18/09/2018**