

## Тачи дори - на 3-4 дан

Техника (омотэ, ура)	Стойка	
	ай хамми	гяку хамми
иккё	на левую руку (о, у), на правую руку (о, захват никё)	на правую руку (о, у), на левую руку (о, захват никё)
никё	на правую руку (о)	на левую руку (о)
санкё	на левую руку (о)	на правую руку (о)
роккё		ирими тэнкан
ирими нагэ		ирими тэнкан
котэ гаэши	на левую руку (о)	на правую руку (у)
шихо нагэ	ирими (о), ирими тэнкан (у)	
тати дори	ирими тэнкан тэнсин	
сото кайтэн нагэ	на левую руку (о)	
дзюдзи нагэ		на правую руку (о)
коши нагэ	тэнкай	
кокю нагэ маэ отоши	ирими тэнкан	ирими
кокю нагэ хидзи кимэ	ирими ирими	
кокю хо	ирими (правой рукой)	ирими (левой рукой), ирими ирими (правой рукой)